



menu

SRIUBA

DIENOS SRIUBA

Kasdien vis kita, teiraukitės padavėjo (-os)

3,95

SEZONINĖ SRIUBA

Veganiški šaltibarščiai

4,95

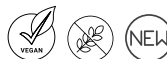
SALOTOS

ŽALIOSIOS SALOTOS SU NAMINIU BAZILIKŲ PADAŽU



6,90

SALOTOS SU EKO AVINŽIRNIŲ FALAFELIAIS



10,90

Naminiai avinžirnių falafeliai, eko avinžirniai, avokadai, špinatų lapai, agurkai, ridikėliai, bolivinė balanda, granatų sėklos, žolelių padažas

HOLIGANS SALOTŲ DUBENĖLIS



10,90

Romano salotų lapai, kepti eko avinžirniai, vyšniniai pomidorai, avokadai, kepti pankoliai, brokoliai, eko morkos, skrudinti eko griekiai, granatai. Pateikiama su švelniai aštriu jalapeno ir žolelių padažu

BURGERIAI / WRAPAI

BEYOND MEAT BURGERIS



13,90

Skrudinta bandelė, Beyond Meat maltinis, pomidorai, marinuoti agurkai, veganiškas čederio sūris, naminis majonezo padažas, kopūstų salotos ir naminės eko bulvių skiltelės

PLĖŠYTO JACKFRUIT'O WRAPAS



13,90

Naminis rankų darbo lavašas, mexikietišškai marinuotas duonvaisis, avokadas, raudonieji kopūstai, jalapenas, naminis majonezas, pomidorų padažas ir žaliosios salotos

AUGALINĖS „VIŠTIENOS“ WRAPAS



13,90

Naminis rankų darbo lavašas, augalinis traškus „vištienos“ skonio maltinukas, naminis pesto majonezas, marinuotas agurkas, pomidoras, kopūstų salotos ir naminės eko bulvių skiltelės



menu

PAGRINDINIAI PATIEKALAI

BALIETIŠKAS TROŠKINYS **11,70**

Švelniai aštrus daržovių troškiny, galangalo šaknies pasta, imbieras, citrinžolė, avinžirniai, eko bulvės, skrudintas saldaus pieno sūris (arba tofu), anakardžių riešutai, brokoliai, batatai, cukinijos, tofu.

Patiekiamas su naminiu lavašu

RŪKYTO SALDAUS PIENO SŪRIO KEPSNYS **14,90**

Vyšnio medienos dūme rūkyto saldaus pieno sūrio kepsnys, romesco (keptų paprikų, anakardžių) padažas, lasdynų riešutai, brokolių stiebai, kepti žiediniai kopūstai, burokėlių pudra, pastarnokų traškučiai

VAIKŲ MENIU

NAMINIAI AVINŽIRNIŲ MALTINUKAI **7,50**

Skrudinti naminiai avinžirnių maltinukai su jogurto ir agurkų padažu, žaliais salotų lapais, pomidorais, agurkais

AUGALINĖS „VIŠTIENOS“ KEPSNELIS **8,50**

Augalinis „vištienos“ skonio maltinukas, naminis majonezas, marinuotas agurkas, salotų lapai, pomidoras. Patiekiamas su naminėmis keptomis eko bulvytėmis

NAMINIAI VARŠKĖS KROKETAI **6,90**

Kepti varškės kroketai, su namine aviečių uogiene ir šviežiomis uogomis

VAFLIAI SU ŠOKOLADINIU PADAŽU IR BANANAIS **8,50**

Naminiai speltų miltų vafliai su eko augaliniu "sviestu", šlakeliu eko agavų sirupo, uogomis, bananais bei naminiu šokolado padažu

VAFLIAI SU PIKANTIŠKA VARŠKĖS UŽTEPĖLE IR DARŽOVĖMIS **8,50**

Naminiai speltų miltų vafliai su eko augaliniu "sviestu", šlakeliu eko agavų sirupo, namine varškės užtepėle, vyšniniais pomidorukais ir avokadu



menu

BULVYTĖS

Su naminiais majonezo ir pomidorų padažais







- SKRUDINTOS NAMINĖS EKO BULVIŲ SKILTELĖS**   **4,50**
- SKRUDINTI BATATAI**   **4,95**

PADAŽAI/PRIEDAI

- AVINŽIRNIŲ MALTINUKAS**   **1,30**
- TOFU**   **/ SALDAUS PIENO SŪRIS**  **1,70**
- JALAPENAS**   **1**
- BASMATI RYŽIŲ DUBENĖLIS**  **2,90**
- AVOKADO PUSELĖ**  **1,30**
- MAJONEZO / BAZILIKO / AUGALINIO JOGURTO / POMIDORŲ PADAŽAI**   **1,10**

brunch

Šeštadieniais 11:00 - 15:00 val.

- AVOKADO SKREBUTIS (2 VNT.)**  **9,70**
Skrebutis su avokadais, kalendra, sezamų sėklomis, ridikėliais. Gali būti #glutenfree
- "ANGLIŠKI PUSRYČIAI"**   **12**
Tofu kiaušiniene su skrudinta eko grikių duona, avokadais, kaptais avinžirniais, pomidorais
- NESALDINTA AVIŽŲ KOŠĖ**    **4,90**
Eko begliuteniai avižiniai dribsniai, kokosų pienas, augalinis "sviestas". Patiekama su šviežiomis uogomis ir riešutais

HOLIGANS

be good | eat good

gėrimai

MOCTAILS

MIMOSA MOCTAIL

6

Putojantis dealkoholizuotas vynuogių vinas, šviežiai spaustos apelsinų sultys

FLORENTINA SPRITZ

Lengvas, gaivinantis, subtiliai saldus, su juntama citrusų žievelių ir gėlių aromato nata

150 ML - 4,90
750 ML - 19,90

VYNAS

PIERRE CHAVIN LE PETIT ETOILE CHARDONNAY

Maloniai vaisiškas prancūziškas nealkoholinis putojantis vinas. Primena geltonus egzotinius vaisius

150 ML - 6,40
750 ML - 32

PIERRE CHAVIN LE PETIT ETOILE CHARDONNAY

Sirpių persikų ir geltonųjų slyvų aromato nealkoholis baltasis vynuogių vinas

150 ML - 5,50
750 ML - 29

KOMBUČIA / LIMONADAI

BŪKČIA KOMBUČIA

330 ML - 4,50

Gryna / Kanapinė / Apyninė / Kadagių ir citrinos / Ažuolo ir muskato / Imbiero ir žaliosios citrinos / Šaltalankių ir apelsinų / Juodųjų serbentų ir hibisko / Mėtų

LIMONADAS BALIS

250 ML - 4,50

Ananasų - mėtų / Spanguolių - rozmarinų

ALUS / GIRA

KRAFTINIS DUNDULIO NEALKOHOLINIS ALUS

500 ML - 4,50

“Apinys” šviesusis elis / “Špikis” dviratininkų elis

DUNDULIO GIRA

500 ML - 4,50

Natūraliai rauginta ruginė gira

HOLI SMOOTHIE

teiraukitės padavėjo (-os), ar turime

PINA COLADA

6,90

eko kokosų pienas, bananai, ananasai, citrinos, augalinis jogurtas, čija sėklos


CRAZY BRAŠKĖ

6,90

eko kokosų pienas, bananai, braškės, citrinos, augalinis jogurtas, čija sėklos



NAMINIAI HOLI LIMONADAI/GĖRIMAI

SVARAINIŲ - KRIAUŠIŲ	3,20
OBUOLIŲ - MĖTŲ	3,20
RABARBARŲ - AVIEČIŲ - ROŽIŲ	3,40
LEVANDŲ - CITRINŲ 	3,40
IMBIERO - CITRUSŲ	3,40
ŠVIEŽIAI SPAUSTOS APELSINŲ SULTYS	200 ML - 4,50
HOLI ŠOKAS	30 ML - 2,75

Imbieras, apelsinai, citrinos

ARBATA

Puodelis / arbatinis

NAMINĖS ARBATOS	2,50 / 3,50
Holi aviečių uogienės / Šaltalankių / Svarainių / Imbiero - citrusų	
ŽOLELIŲ ARBATOS	2,50 / 3,50
Šviežių mėtų / Ramunėlių / Čiobrelių / Fermentuoto gauromečio / Kanapių / Levandų / Žolelių (ramunėlės, medetkos, nefermentuotas gaurometis)	

KAVOS ALTERNATYVOS


	KARŠTA	ŠALTA
GILIŲ KAVA	3,20	-
CIKORIJŲ ŠAKNŲ KAVA	3,20	-
KIAULPIENIŲ ŠAKNŲ KAVA	3,20	-
HOLI ROŽINĖ LATTE (UOGŲ - BUROKĖLIŲ)	3,20	3,40
HOLI AUKSINĖ LATTE (CIBERŽOLĖS - PRIESKONIŲ)	3,20	3,40



gėrimai

KAVA SU ARBA BE KOFEINO / MATCHA

Kofeinas išplautas ekologišku Swiss Water būdu

	KARŠTA	ŠALTA
DVIGUBAS ESPRESSO	2,90	-
JUODA KAVA	2,90	-
AMERICANO	2,90	-
CAPPUCCINO	3,10	-
LATTE	3,30	3,50
FLAT WHITE	3,20	-
MACCHIATO	3	-
GAZUOTA ŠALTA KAVA	-	3,20
MOCHA	3,70	3,90
MATCHA LATTE	3,80	4
MANGŲ MATCHA LATTE	-	4,80
BRAŠKIŲ MATCHA LATTE	-	4,80
AFFOGATO SU VANILINIAIS/PISTACIJŲ  LEDAIS	4,50/4,90	

Affogato - klasikinis itališkas desertas, kuriame vaniliniai arba pistacijų ledai apipilami karšta espresso kava

KAKAVA

	KARŠTA	ŠALTA
HOLI KEROBO KAKAVA  	3,20	3,40
100 % eko šviesusis saldžiavaisis pupmedis		
HOLI KAKAVA  	3,50	3,70
100 % eko kakava		
ŠOKOLADINĖ KAKAVA	3,50	3,70
45 % kakava, cukrus		
GYVA KAKAVA	4,50	-
100 % Trinitario pupelių kakava		



EKO MEDAUS
ŠAUKŠTAS

0,75



EKO AGAVŲ SIRUPO
ŠAUKŠTAS

0,50



PIENAS PASIRINKTINAI

Karvės 0€ / Sojų 0€ / Kokosų +0,70€ / Avižų +0,70€ / Migdolų +0,70€