



Bekoferinė Holigans Kava

Avižų, migdolų, kokosų gėrimas + 0,7 eur

Mūsų kava – BE KOFEINO – tai natūraliai apdirbtos Bourbon ir Catuai arabikos pupelės, iš kurių kofeiną buvo pašalintas ekologišku Swiss Water būdu, t.y. išplautas vandeniu. Tai klasikinio stiliaus braziliška kava, kurioje dominuoja riešutų, karamelės ir pieno šokolado natos. Mėgaukitės, nes šoninis svarbiau už kick'ą! ☺

ESPRESSO	1,9
DOUBLE ESPRESSO	2,7
ESPRESSO MACHIATO	2,9
AMERICANO	2,9
JUODA KAVA	2,9
KAVA SU PIENU	3,2
CAPUCCINO	3,4
FLAT WHITE	3,5
LATTE	3,5
UŽUPIŲ MANUFAKTŪROS KAVA (GILIŲ, CIKORIŲ ŠAKNŲ, MIEŽIŲ A R B A KIAULPIENIŲ ŠAKNŲ)	3,5

SU NATŪRALIU PIENU ARBA SOJŲ GĖRIMU

Kakava

Avižų, migdolų, kokosų gėrimas + 0,7 eur

HOLI KAKAVA SU EKO KERObU	3,2
Ypatingo, gurmaniško skonio kakava, ruošiama su šviežiu eko pienu	
ŠOKOLADINĖ EKO KAKAVA	3,7
Šiltos, raudonai rudos spalvos, šokoladinio skonio gėrimas, ruošiamas su eko pieno puta	
GYVA KAKAVA	3,9
Gurmaniška gyva Salvadora Trinitario kakava – šoninis gimęs tarp Salvadora saulės, žemės ir lietaus dermės	

Arbatos (Puodelis / Arbatinukas) Medaus šaukštas + 0,5eur

NAMINĖS ARBATOS: aviečių uogienės, šaltalankių, svarainių, imbiero a r b a rabarbarų-rožių su avietėmis	2,0 / 3,0
ŽOLELIŲ ARBATOS: šviežių mėtų, ramunėlių žiedų, čiobrelių a r b a žolelių mikso (medetkų, ramunėlių, gauromėčio).	2,0 / 3,0
UŽUPIŲ MANUFAKTŪROS ARBATOS: kanapių žiedų a r b a liepžiedžių.	2,5 / 3,5

Naminiai Holigans Limonadai ir Kiti Gėrimai

OBUOLIŲ-MĖTŲ LIMONADAS (negazuotas)	2,5
SVARAINIŲ-KRIAUŠIŲ SU ŠALAVIJAIŠ LIMONADAS (gazuotas)	2,5
RABARBARŲ-ROŽIŲ SU AVIETĖMIS LIMONADAS (gazuotas)	2,5
NAMINIS IMBIERINIS LIMONADAS (gazuotas)	3,5
Išbandyk mūsų išspausčių šviežio imbiero, apelsinų ir citrinų sulčių limonado!	
ŠVIEŽIAI SPAUSTOS APELSINŲ SULTYS	4,0

Gėrimai buteliukuose (+ tara 0,1 eur)

"BŪKČIA" KOMBUČIA – gyvas, mažai cukraus turintis, putojantis fermentuotos arbatos gėrimas

• 0,33L – gryna, kanapinė, apyninė	3,3
• 0,25L – kadagių ir citrinų, "4 pasauliai", qžuolo ir muskato, imbiero ir žaliosios citrinų, šaltalankių ir apelsinų, vynuogių ir kinrožės	3
• 1L – qžuolo ir muskato, šaltalankių ir apelsinų, vynuogių ir kinrožės	9,0

"HOLLINGER" EKOLOGIŠKAS LIMONADAS (0,5L)	3
Apelsinų, šeivamedžio, kolos (be kofeino), citrinų.	
NATŪRALIOS LIETUVIŠKOS "VAISIŲ SULTYS" (buteliukas 0,25L)	2
Obuolių, apelsinų, multivitaminų (obuoliai-apelsinai-morkos), obuolių-mangu-bananų	
IMBIERINIS LIMONADAS "BALADIN GINGER" (0,33L)	3,1
MINERALINIS VANDUO "AKVILĖ" GAZUOTAS ARBA NATŪRALUS (0,33L)	1,8
NEALKOHOLINIS SIDRAS "LOUIS RAISON" BE PRIDĖTINIO CUKRAUS (0,33L)	3,3
LIMONADAS "BALIS" BE PRIDĖTINIO CUKRAUS (0,25L)	3,5
Ananasų ir mėtų, arba bazilikų ir imbiero	
KRAFTINIS "DUNDULIO" NEALKOHOLINIS ALUS (0,5L)	3,5
Apynys šviesusis elis, arba Špikis – dviratininkų elis	

STALO VANDENIŲ SU PRIEDAIS VAIŠINAMĖ – PRAŠYK PADAVĖJO (-OS)!

Geriausios sudėties desertai



Užsukite į Smalžainę Ypatingų Desertų!



Pasirinkite desertą pagal nuotaiką ar poreikį:



- Užsakymus pačioms įvairiausioms progoms priimame ne vėliau kaip prieš 2-3 dienas.
- Minimalus tortų svoris – 1 kg
- Galima užsakyti ir nestandartinės formos ar dviauškčius tortus

Norėsit vieną ar kitą ingredientą pakeist kitu, kažką išimt ar kažką pridėt? Taip irgi galima!



Maistas – tai meilė,
veikianti iš vidaus – skaniai ir užtikrintai



Užsakymai tel. 8 640 77277 arba elektroninėje parduotuvėje
WWW.HOLIGANS.LT



Skaniai, sveikai ir vertingai

Subalansuota VEGETARAMS ir VEGANAMS,
bet tinka VISIEMS!



Mūsų virėjai ir konditerės siūlo nemažą patiekalų pasirinkimą Jūsų ypatingoms šventėms. Išsirinkti ir užsisakyti kviečiame Holigans internetinėje parduotuvėje:

www.HOLIGANS.lt
arba telefonu 8 640 77277

Greitai ir Lengvai

 	DIENOS SRIUBA (Teiraukitės padavėjo (-s)) Su namine trijų grūdų duonele (GALIMA GLUTEN-FREE**)	3,7
	NAMINĖ SAMOSA -Su panyro sūriu ir špinatais -Su EKO soja, paprikomis ir naminiu pomidorų padažu	3,5

 	SKRUDINTOS NAMINĖS EKO BULVYTĖS Skrudintos saulėgrąžų aliejuje, patiekiamos su naminiais pomidorų bei majonezo padažais	3,7
--	--	-----

Sočiosios Holi Salotos

 	FALAFELIŲ SALOTOS  Falafelių spurgytės, "Gentile" salotos, EKO kopūstai, EKO morkos, kalendra, avokadai, vyšniniai pomidorai, sezamų sėklos. Patiekama su jogurto-agurkų padažu (VEGAN – kokosų jogurto padažas)	11,8
--	--	------

 	HUMUSO SALOTOS Vyšniniai pomidorai, agurkai, ridikėliai, alyvuogės, granatų sėklos, žirnių daigai. Pagardinta bazilikų padažu. Patiekama su tandūro krosnyje kepta "naan" duonele (GALIMA GLUTEN-FREE**)	8,7
--	---	-----

 	GRYNIO SALOTOS Žali salotų lapai, agurkai, pomidorai, pankolis, kanapių sėklos, naminis keptas panyro sūris, sezoninės daržovės, žirnių daigai, Holigans penkių skonių padažas	MAŽESNĖ / DIDESNĖ 6,5 / 9,9
--	---	--------------------------------

Maistingieji Holi Troškiniai

 	HOLI TROŠKINYS EKO morkos, kopūstai, bulvės, paprika, baklažanai, brokoliai, pomidorai, salierai, panyro sūris (VEGAN – tofu sūris). Patiekama su tandūro krosnyje kepta kvietinė "naan" duonele (GALIMA GLUTEN-FREE**) bei žaliomis salotomis, pagardintomis saldžiarūgščiu padažu. (VEGAN – naminis bazilikų padažas)	MAŽESNĖ / DIDESNĖ 6,8 / 11,9
--	--	---------------------------------

 	HOLI KARIS Naminis HOLIGANS karis su eko avinžirniais, špinatais, paprikomis, batatais. Patiekama su tandūro krosnyje kepta kvietinė "naan" duonele (GALIMA GLUTEN-FREE**) padaže yra anakardžių riešutų	MAŽESNĖ / DIDESNĖ 6,8 / 11,9
--	---	---------------------------------

** - EKO neskrudintų grikių, "naan" duonele (+1 eur)
- EKO neskrudintų grikių, naminės duonos riekė (+0,7 eur)

 - GALI BŪTI GLUTEN-FREE  - GALI BŪTI IR VEGAN  - BE PRIDĖTINIO CUKRAUS
 - VISADA GLUTEN-FREE  - VISADA VEGAN

Holi Burgeriai

	BURGERIS/ KOTLETAINIS LĖKŠTĖJE	*KOMPLEKTAS
 BURGERIS "BEYOND MEAT"  "Beyond meat" kotletukas (žirnių baltymų pagrindo), pomidoro griežinėlis, marinuoti agurkai, šviežia kvietinė burgerio bandelė, čederio sūris, garstyčių pasta, naminiai pomidorų ir majonezo padažai. Patiekama su žaliomis salotomis. (VEGAN – veganiškas sūris). Gali būti kotletainis lėkštelėje su naminėmis skrudintomis EKO bulvytėmis	11,8	14,8
 BURGERIS "BEYOND MEAT" BBQ  EKO morkos, kepti pankoliai, pomidoro griežinėlis, švieži agurkai, čederio sūris, HOLIGANS naminis BBQ padažas, šviežia kvietinė burgerio bandelė (VEGAN – veganiškas sūris)	11,9	14,9
 BURGERIS "ČIKIS"  EKO avinžirnių maltinukas, EKO kopūstai, EKO morkos, pomidorų džemas, marinuoti agurkai, šviežia kvietinė burgerio bandelė, pomidorų džemas ir majonezo padažai. Gali būti kotletainis lėkštelėje su naminėmis skrudintomis EKO bulvytėmis	7,8	10,8
 BURGERIS "DŽIAKAS"  Plėšytas duonvaisis („Jackfruit“), avokadas, raudonojo kopūsto salotos, jalapenas, kukurūzai, garstyčių pasta, naminiai pomidorų ir majonezo padažai, šviežia kvietinė burgerio bandelė	8,8	11,8

*BURGERIO ARBA KEBABO KOMPLEKTAS

burgeris su šviežia kvietine bandele a r b a kebabas su kvietine „naan“ duonele + skrudintos naminės EKO bulvytės + HOLIGANS pomidorų ir majonezo padažai + naminis limonadas a r b a arbata

IŠSIRINK HOLIGANS NAMINI LIMONADĄ:	IŠSIRINK ARBATĄ:
• obuolių-mėtų (negazuotas)	• šviežių mėtų
• svarainių-kriaušių su šalavijais (gazuotas)	• svarainių
• rabarbarų-rožių su avietėmis (gazuotas)	• rabarbarų-rožių su avietėmis

Mažiesiems

 	AUGALINIO BALTymo DEŠRELĖS Patiekama su skrudintomis naminėmis EKO bulvytėmis, vyšniniais pomidorais bei agurkais (GLUTEN-FREE – "Čikio" maltinukas)	7,5
	"NAAN" PICA SU AUGALINIO BALTymo DEŠRELĖMIS  VEGAN mocarela sūris, naminis pomidorų padažas, rankų darbo augalinis baltymo dešrelės ilgesnis laukimo laikas GLUTEN-FREE - EKO neskrudintų grikių miltų pica Ø25cm (+1 eur)	7,5
 	MAŽAS DUBENĖLIS HOLI TROŠKINIO EKO morkos, kopūstai, bulvės, paprika, baklažanai, brokoliai, pomidorai, salierai, panyro sūris (VEGAN – tofu sūris). Patiekama su tandūro krosnyje kepta kvietinė "naan" duonele (GALIMA GLUTEN-FREE**) bei žaliomis salotomis, pagardintomis saldžiarūgščiu padažu. (VEGAN – naminis bazilikų padažas)	5,5

Tiesiai iš tandūro krosnies

 	"NAAN" DUONELĖ  Iš Zelbukio akio lietuviškų kvietinių miltų šviežiai keptas traškus "naan" paplotėlis, pagardintas sviestu (VEGAN – be sviesto) (GALIMA GLUTEN-FREE*)	1,9
 	PARATA Iš Zelbukio akio lietuviškų kvietinių miltų šviežiai keptas daugiasluoksnis "naan", įdarytas čederio sūriu a r b a panyro sūriu su žolelėmis ir prieskoniais, patiekiamas su jogurto-šalavijų padažu (VEGAN – su prieskoniniu tofu sūriu ir žolelėmis bei kokosų jogurtu)	5,8
 	"NAAN" PICA "MARGARITA"  ilgesnis laukimo laikas Lietuviškų kvietinių miltų pica su naminio pomidorų padažu, mocarelos sūriu ir šviežio baziliko lapeliais Ø27 cm GLUTEN-FREE - EKO neskrudintų grikių miltų pica Ø25cm (+1 eur)	6,9
 	"NAAN" PICA MEKSIKIETIŠKA  ilgesnis laukimo laikas Šviežias "naan" picos paplotėlis, "Beyond Meat" augalinis "faršas", žaliosios paprikos, jalapeno pipirai, kukurūzai, naminis salsa padažas, mocarelos sūris. Ø27 cm GLUTEN-FREE - EKO neskrudintų grikių miltų pica Ø25cm (+1 eur)	8,6
	HOLIGANS NAMINIAI ŠAŠLYKAI  tradicinio skonio Marinuotas EKO seitanas, keptas tandūro krosnyje, patiekama su agurkais, pomidorais, pankolis, žalia salota ir Holigans naminio pomidorų padažu (kepame tik penktadienį, šeštadienį, sekmadienį)	8,6

	ATSKIRAI	*KOMPLEKTAS
 	KEBABAS "DŽIAKAS" Plėšytas duonvaisis („Jackfruit“), avokadas, raudonojo kopūsto salotos, jalapenas, kukurūzai, naminiai pomidorų ir majonezo padažai bei garstyčių pasta, kvietinė "naan" duonele	8,8 11,8
 	KEBABAS "ČIKIS" EKO avinžirnių maltinukas, EKO kopūstai, EKO morkos, pomidorų džemas, marinuoti agurkai, naminis majonezas, kvietinė "naan" duonele	7,8 10,8
 	KEBABAS „BEYOND MEAT“ "Beyond Meat" kotletukas, šviežio pomidoro griežinėlis, marinuoti agurkėliai, naminiai pomidorų ir majonezo padažai, garstyčių pasta	11,8 14,8
	PRIEDAI: Jalapenas, falafelių spurgytė	0,8
	PADAŽAI PAPILDOMAI: Jogurto, jogurto-šalavijų arba HOLIGANS penkių skonių. VEGAN pasirinkimai: naminis pomidorų, naminis BBQ, pomidorų džemas, naminis aštrus pomidorų, naminis majonezo, kokosų jogurto arba šviežio baziliko	0,8
	SŪRIAI PAPILDOMAI: Čederio sūris, mocarelos sūris, panyras, tofu, VEGAN "mocarela"	1,5